

MEDICAL FITNESS

Et fysioterapeutisk koncept til dig, der har skavanker og behov for behandling samt løsningsorienteret optræning.

Medical Fitness er et månedligt abonnement, som kombinerer fysioterapeutisk behandling med effektiv og målrettet træning og genoptræning. Tilbuddet er til dig, som har brug for en ekstra indsats for at komme dine skavanker til livs, og som gerne vil træne mere løsningsorienteret.

Med Medical Fitness får du adgang til optimale træningsfaciliteter, hvor du i samarbejde med en af vores fysioterapeuter får tilrettelagt et individuelt træningsprogram med fokus på at løse dit problem. Samtidig får du én månedlig konsultation hos samme fysioterapeut. Her tilpasses din træning løbende, så du altid er tryk i forløbet og din træning er løbende superviseret.

Træn dig til færre skavanker

Med et Medical Fitness-abonnement er der fokus på træning, som et essentielt element i behandlingen af din skavank. Forskning viser, at træning spiller en stor rolle i behandlingen af led- og muskelproblemer. Det er for eksempel påvist, at træning er lige så godt, om ikke bedre, end operation ved slidgigt i knæet eller diskusprolaps i ryggen.

Får du i en periode behov for flere konsultationer hos fysioterapeuten, har du mulighed for at tilkøbe dette.

fit&sund

 **fysioterapi**



En opstartskonsultation

Først bliver du undersøgt af en af vores autoriserede fysioterapeuter. Efterfølgende bliver du instrueret i et individuelt træningsprogram med fokus på dit problemområde eller skavank.



Selvtræning

Du får med dit abonnement adgang til fri træning i Fit&Sund ud fra dit personligt tilrettelagte program i den bemandede åbningstid.



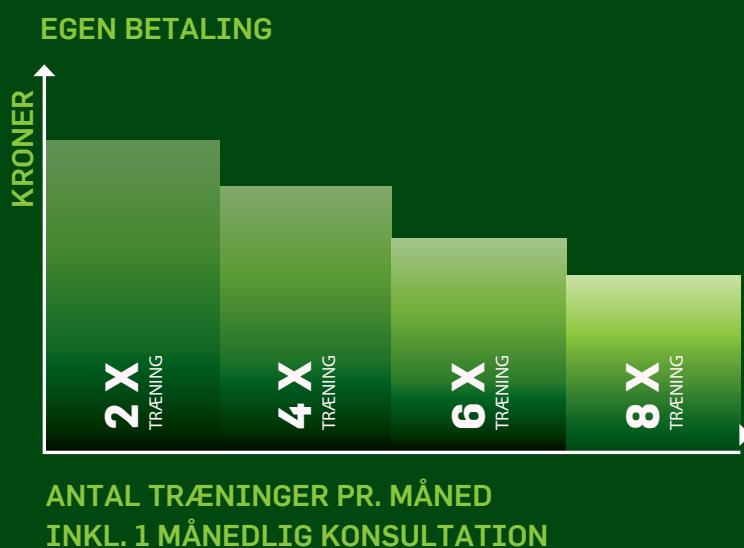
Månedlig konsultation

Hver måned kan du booke én konsultation hos din fysioterapeut med abonnementet. Om det er behandling eller opfølgning på din træning, vælger I sammen.



TRÆN MERE, BLIV HURTIGERE KLAR

Jo oftere og mere intensivt du træner, desto bedre bliver Medical Fitness for dig. Dels kommer du dig hurtigere over din skavank, og dels bliver dit abonnement også billigere for dig på månedsbasis. Du kan træne frit, men du kan maksimalt få tilskud fra Sygeforsikringen "danmark" til træning med dit øvelsesprogram 8 gange per måned med dit abonnement.



PRIS

OPSTART MEDICAL FITNESS (undersøgelse og introduktion)	se pris hos din klinik
MEDICAL FITNESS-ABONNEMENT (pr. md.)	se pris hos din klinik
EKSTRA FYSIOTERAPEUTISK KONSULTATION (undersøgelse og introduktion)	se pris hos din klinik

TILSKUD

Tilskud fra Sygeforsikringen "danmark"	
OPSTART MEDICAL FITNESS (undersøgelse og introduktion)	133 KR.
MEDICAL FITNESS-ABONNEMENT	
FYSIOTERAPEUTISK KONSULTATION	88 KR.
SELVTRÆNING EFTER FYSIOTERAPEUTISK PROGRAM (tilskud dog maks. 8 gange pr. måned)	30 KR.

BEMÆRK: De fleste sundhedsforsikringer giver tilskud til fysioterapi.