

GLA:D[®] RYG

Få styrket din ryg og bliv mere smidig og udholdende uden ubehag.

Vi tilbyder GLA:D[®] Ryg, som et behandlingstilbud til patienter med langvarige eller tilbagevendende lænderygsmarter, der påvirker hverdagen. Her får du undervisning og træning – individuelt tilrettelagt – med fokus på at fjerne ubehag.

Undervisningen udføres af en autoriseret fysioterapeut med flere års erfaring, og vi har holdopstart ca. hver tredje måned.

GLA:D[®] Ryg er udarbejdet af forskere og behandlere på Syddansk Universitet og kombinerer den nyeste viden inden for lændesmerter med træning.

Holdet henvender sig til dig, der har:

- gentagne hold i ryggen
- diskusprolaps
- muskelpændinger i ryggen
- hypermobilitet

Er du medlem af Sygeforsikringen "danmark", kan du få tilskud til holdet. Det er betinget af, at du har en skavank.

Kontakt os

Jonas Holst, autoriseret fysioterapeut
Tlf.: 51 26 38 15 • E-mail: jh@fitogsund.dk
Fit&Sund Fysioterapi • Århusvej 45, 8600 Silkeborg



Jonas Holst
Fysioterapeut

