

<b>Holdplan pr. 1.9.21</b>					
	<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>
<b>GLA:D Slidgigt knæ/hofte</b>	18.00	12.45		18.00	12.45
<b>Gigthold - Reuma</b>	09.00		09.00		
<b>Fysiopilates</b>		08.30		08.00	
<b>Styrke/balance</b>		11.15		12.45	
<b>Træning med strøm</b>		14.15		14.15	
<b>Ryghold Let</b>			10.15		11.15
<b>Ryghold Øvet</b>	17.00		16.00 17.00		
<b>Sclerose niveau let</b>				13.45	
<b>Sclerose niveau øvet</b>				15.30	
<b>Gigthold</b>					09.00
<b>Superviseret Træning</b>		10.15		10.15	
<b>Balancehold</b>		13.45			
<b>Tendinopati-hold</b>				17.00	
<b>Scoliosetræning</b>	16.00				
<b>Parkinson Yngre</b>	11.15		11.15		
<b>Parkinson Ældre</b>	10.15			10.45	
<b>Ryghold med Victoria</b>					
<b>Antistresshold</b>			18.15		
<b>Amput hold</b>			17.00		
* Lukket hold - få yderligere information i receptionen **Holdene har en varighed af 1 time					