

Neurohold

Holdet henvender sig til dig med erhvervet hjerneskade flg. af hjerneblødning, blodprop, traumatisk hjerneskade (ulykke), og hjerne tumor opererede.

Formål og indhold:

Formålet med træningen er at styrke balanceevnen, styrke musklerne og stabiliteten omkring kroppens led. Samt at forbedre koordinationen og øge funktionsevnen i hjemmet.

Træningen vil indeholde vedligeholdende træning og rehabilitering. Kondition- og styrketræning, balance- og gangtræning. Samt træning af diverse problemområder i forhold til daglige aktiviteter.

Der er fokus på den sociale del af træningen hvor deltagerne har mulighed for at dele og diskutere aktivitetsudfordringer i privatlivet m.m.

Træningstidspunkter og forløb:

Træningens varighed er 55 min. Hvoraf 45 min. Effektiv træning. Holdene er lukkede forløb hvor der løbende er ind-/udslusning ved frafald fra de eksisterende hold. Der oprettes nye hold ved stor efterspørgsel. Holdene dannes udelukkende ud fra forudgående individuel undersøgelse og/eller træning.

Betaling:

Der er mulighed for, at du kan opnå tilskud fra Sygeforsikring "danmark".

Egenbetaling:

Der opkræves forudbetaling, og der betales for et helt forløb på 10 uger.