

GLA:D knæ/hofte

GLAD undersøgelse og test

Pris 530 kr. (dk tilskud 140 kr.)

Individuel intro til træningen

Pris 335 kr. (dk tilskud 90 kr.)

Startpakke:

Trænings-og teoribog

Træningselastik

Teoriundervisning

- Modul 1
- Modul 2

Pris 285 kr.

Teoriundervisning foregår hver 6. uge

Holdtræning

Pris 135 kr. pr gang

(dk tilskud 65 kr. - obs på begrænsning)

Status og re-test

Pris 335 kr. (dk tilskud 90 kr.)



fysioterapi