

# GLA:D knæ/hofte

## GLAD undersøgelse og test

Pris 499 kr. (dk tilskud 133 kr.)

## Individuel intro til træningen

Pris 299 kr. (dk tilskud 88 kr.)

### Startpakke:

Trænings-og teoribog

Træningselastik

Teoriundervisning

- Modul 1
- Modul 2
- 

Pris 285 kr.

### Holdtræning

Pris 125 kr. pr gang

(dk tilskud 59 kr. - obs max 600 kr. pr. år)

### Status og re-test

299 kr. (dk tilskud 88)

Teoriundervisning foregår hver 6. uge  
Cykelkort til opvarmning 95 kr. pr. mdr. PBS



fysioterapi