

GLA:D RYG

GLAD undersøgelse og test (60 min)

Bookes hos rygspecialist Rune Böttcher

Pris 699 kr. (dk tilskud 140 kr.)

Teoriundervisning (2 gange)

Pris 135 kr. pr. gang (dk tilskud 65 kr. pr. gang)

Teori afholdes i uge 43 og uge 9

Tilmelding nødvendig

**Holdtræning 2 gange pr. uge
(tirsdag og torsdag kl. 16.00-17.00)**

Pris 135 kr. pr. gang
(dk tilskud 65 kr. pr. gang – obs på begrænsning)

**Status og re-test
bookes efter 8 ugers træning (16 træninger)**

395 kr. (dk tilskud 90 kr.)